

Étude Cœur à l'esprit

Feuille d'information – Nouveau-Brunswick



Le projet **Cœur à l'esprit** vise à évaluer les bénéfices d'une intervention par étapes (Programme Cœur à l'esprit) développée par l'équipe de recherche de Cœur à l'esprit pour les hommes ayant vécu un événement cardiaque. Ce projet se déroule au Nouveau-Brunswick (Moncton et Saint Jean), en Ontario (région d'Ottawa) et au Québec (en Outaouais).

Le programme Cœur à l'esprit a pour but de prévenir et traiter la dépression, l'anxiété, et le stress post-traumatique qui peuvent survenir après un événement cardiaque chez les hommes. Le programme Cœur à l'esprit est gratuit et comprend trois étapes. Un aspect clé du programme est de suivre votre évolution et d'identifier, selon vos besoins, s'il est nécessaire de passer à la prochaine étape. Vous serez invité à identifier « un partenaire de soins » pour vous accompagner au cours de votre parcours de soins. Le partenaire peut être votre conjoint(e), un parent ou un ami proche. Veuillez noter qu'il n'est pas obligatoire d'avoir un partenaire de soins pour avoir accès au Programme Cœur à l'esprit

- **Étape 1: Information/Éducation**: Accès gratuit à : Des brochures, un site web, et une application pour téléphone intelligent pour vous aider à gérer les signes de dépression, d'anxiété ou de stress post-traumatique après un événement cardiaque ; ainsi que la participation gratuite à 3 sessions de groupe de psychoéducation.
- **Étape 2: Sessions de thérapie de groupe (8 semaines)** : 8 sessions de deux heures chacune une fois par semaine. La 1ère semaine et les 3 dernières semaines, si vous acceptez, votre « partenaire de soins » sera invité à y participer.
- **Étape 3 : Thérapie individuelle** ou avec votre « partenaire de soins ».

Si vous décidez de participer à l'étude, votre implication sera de 1 an (12 mois). Durant cette année, nous vous inviterons à remplir des questionnaires tous les trois mois, pour un total de 5 fois sur 12 mois. La réponse aux questionnaires prend environ 45 à 60 minutes. Ceci pourra être fait, à votre choix, avec un assistant de recherche soit au téléphone, ou en personne. Ces questionnaires permettront à l'équipe de recherche d'évaluer vos besoins et de vous orienter vers l'étape du programme Cœur à l'esprit qui répond le mieux à vos besoins.

En tout temps vous pouvez vous retirer de l'étude, sans que ceci affecte vos soins de santé présents ou futurs.

Si vous faites le choix de participer, parlez avec un membre de l'équipe (voir les coordonnées ici-bas) afin qu'il puisse vérifier si vous êtes bien éligible à participer ; il pourra aussi vous expliquer l'étude et ce que ceci implique pour vous. Suite à cela si vous êtes toujours intéressé à participer, on vous demandera de signer le formulaire de consentement.

Si vous avez des questions ou avez besoin de plus d'informations : Appelez-nous :

Nouveau-Brunswick : 1 506 858 4574

Ailleurs au Canada : 1 506 858 4574

