



Étude Cœur à l'esprit

Feuille d'information – Ontario

L'étude Cœur à l'esprit vise à évaluer l'utilité d'une intervention par étapes : le programme Cœur à l'esprit. Cette intervention a été développée par l'équipe de recherche de Cœur à l'esprit pour les hommes ayant vécu un événement cardiaque. L'étude se déroule au Nouveau Brunswick (Moncton et Saint John), en Ontario (région d'Ottawa) et au Québec (en Outaouais).

Le programme a pour but de prévenir et traiter la dépression, l'anxiété, et le stress post-traumatique qui peuvent survenir après un événement cardiaque chez les hommes. Le programme est gratuit et comprend trois étapes :

- **Étape 1: Information/Éducation**: Un pamphlet, un site web, et une application pour téléphone intelligent pour vous aider à gérer les signes de dépression, d'anxiété ou de stress post-traumatique après un événement cardiaque.
- **Étape 2: Sessions de groupe** (8 semaines); la 1ere session et les 3 dernières sessions votre partenaire ou un proche de votre choix sera invité à participer.
- **Étape 3 : Thérapie individuelle** ou thérapie en couple avec votre partenaire ou un proche de votre choix.

Selon comment vous vous sentez, et si vous le désirez, vous serez invité à prendre part à l'étape 2 ou 3.

Si vous décidez de participer à l'étude, votre implication sera de 1 an. Durant cette année-là nous vous demanderons de remplir des questionnaires tous les trois mois. Au total, vous remplirez 5 fois des questionnaires. Les questionnaires prennent environ 45 à 60 minutes. Vous pourrez les remplir soit en ligne, sur iPhone ou sur papier. Ces questionnaires permettront à l'équipe de recherche d'évaluer vos besoins et de vous orienter vers l'étape du programme qui répond le mieux à vos besoins.

En tout temps vous pouvez vous retirer de l'étude.

Si vous faites le choix de participer, parlez avec un membre de l'équipe. L'étude, et ce que ceci implique pour vous, vous sera expliqué ; et si vous êtes toujours intéressé à participer, on vous demandera de signer le formulaire de consentement.

Nous recrutons des hommes

- Ayant eu un événement cardiaque dans les 3 derniers mois :
 - Une crise cardiaque ou de l'angine instable
 - Une angioplastie
 - Un pontage
- Pouvant parler et écrire le français ou l'anglais
- Disponibles pour participer à 8 sessions hebdomadaires si nécessaire
- Disponibles pour une période d'un an pour répondre à des questionnaires

Vous avez des questions ? Veuillez appeler Mireille, membre de l'équipe de recherche

Mireille Ntwambé : 1 613 746 4621 poste 6469

